





新年あけましておめでとうございます。本年も、皆様の生活に役立てて頂けるようなご提案が出来るように努めて参ります!



题~61冬0 22一种最

数時間で 完工です。



外の冷気をシャルアウト お部屋の暖気を狙きをい



お部屋の寒さに大きく影響するのが窓!断熱性能の低い窓だと、なかなかお部屋が暖まってくれません。そこで二重窓インプラスの出番!暖房効率UPでポカポカお部屋に。暖房費節約でお財布もホクホク。







お部屋の撲襲音えも兼ねた あったか対策



厚手でヒダの多い カーテンに掛け替 えるのも暖房効率 UPの簡単対策!



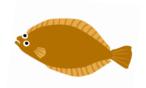
冷気は下に溜まりフロアを冷やします。毛足の長いラグを敷けば足元からの冷えも軽減!



今年列起俱







30代の頃は年間6~7回行っていた海釣いですが、歳を重ねるごとに、おっくうにない8年ほどご無沙汰していました。50歳を迎えた節目で、海釣いの再開を考えています。目標は憧れの60cmオバー 平目とマゴチを釣ること! 是非とも達成して、皆様にご報告出来ればと思っています。





20分分小儿又经息容温的11



3回目ワクチン接種と飲み薬承認、普及の効果を願い、 コロナウイルス終息後、たまったストレス発散に旅行を 計画しています。企画倒れにならないよう早く終息して もらいたいですね~。





うさぎ島(広島県大久野島)



岐阜県 飛騨高山









■【 柱建設株式会社

〒379-2311 群馬県みどり市笠懸町阿左美763-2 TEL 0277-76-7723



鈴木 忠弘

趣味 晩酌 ウサギの世話

携帯番号 070-4244-2493

